

LIVET I BILDER

Dessa bilder är tänkta som underlag för reflektion och samtal kring livet, både i grupper och i enskilda samtal.

Bilderna kan användas på olika sätt, men ett sätt är att låta varje person i en grupp välja två kort, ett som symboliserar något positivt och härligt i livet och ett som symboliserar något jobbigt eller utmanande. Varje person visar sedan sina bilder och berättar om sitt val.

För arbetsgrupper går det bra att låta gruppen välja utifrån vad som är positivt respektive utmanande i arbetet. Korten kan användas på liknande sätt i enskilda samtal, men de kan också användas som en hjälp att svara på frågor såsom: Hur mår jag idag? Vad har jag tänkt på den senaste veckan? Vad är viktigast för mig just nu?

Ett tips är att sätta upp alla bilder som valts på en whiteboard eller på väggen.



















































































































