



Ung fritid Helsingborg

Jobbat med ungas delaktighet och röster i SOL, utvecklat, testat, spridit och följt upp SOL-material tillsammans med unga



Christer Hagström, fritidsledare och utvecklare av konceptet Ungt inflytande

Vad är ditt bästa tips till andra som vill möjliggöra ungas samtal om livet?

Våga vara personlig när du pratar med ungdomarna. När de hör att du också är mänsklig och sårbar så vågar även de öppna upp sig och prata mer på djupet.

Vilka reflektioner från ditt arbete med SOL skulle du vilja dela med dig av till andra?

Jag har fått en ökad insikt om hur viktiga de existentiella samtalen med ungdomarna är, mer än jag tidigare trott. Ungdomarna har själva uttryckt att de aldrig har fått möjligheten att ha sådana samtal. Jag har även sett att om jag vågar vara sårbar i mina incheckningsfrågor, så blir ungdomarna mer öppna och villiga att dela med sig i samtalen.

Detta har vi gjort rent konkret:

- *Vi har testat samtalsverktyget Livet i bilder som en incheckning när ungdomsgrupperna träffas. Verktöget har använts utifrån en inspirationsbank som vi tagit fram tillsammans med Youth 2030. I Ungt inflytande i Påarp har dessa incheckningar nu blivit en naturlig del av gruppmötena.*
- *Fritidsgården Block 15: Incheckningen övergick i att killgänget som var där började formulera egna frågor och fortsatte samtalet utifrån det. Exempel på incheckningsfrågor som ungdomarna fått testa är:*
 - *Hur har det varit i skolan idag?*
 - *Vad är meningen med livet?*
 - *Berätta om en gång då du blev besviken.*

Vid ett tillfälle formulerade ungdomarna själva en incheckningsfråga.

Erfarenheter från fritidsledarna efter att ha testat samtalsmaterialet:

- *Bra isbrytare där alla kommer till tals.*
- *Mer personliga samtalsämnen, vilket leder till att gruppen lär känna varandra bättre och snabbare.*
- *Ungdomarna tränas i att lyssna på varandra.*
- *Fritidsledarna lär känna ungdomarna snabbare.*

En viktig framgångsfaktor har varit att fritidsledarna har varit delaktiga i incheckningarna och vågat vara personliga. Detta har gjort att även ungdomarna har vågat öppna upp, lyfta de mjuka värdena i livet och visa sig sårbara.

Incheckningarna med Livet i bilder och samtalskort görs även vid varje möte i mitt arbetslag som ett sätt att testa och bolla idéer. En observation är att det har varit lättare att få ungdomarna att svara seriöst på frågor om livet än att få de vuxna i arbetslaget att göra det.

Framtida steg:

- *Har coachat andra fritidsledare som har varit intresserade att testa Snacka om livet material.*
- *Uppföljning av testerna inom Ungt inflytandegrupperna i Påarp, på Block 15 och hos andra som vill testa Snacka om livet material.*