



Team tidiga insatser, Landskrona

- Stödmaterial för arbetsgrupper och verksamheter som vill möjliggöra för barn och unga att prata om existentiella frågor
- Översikt: urval av verktyg och metoder för existentiella samtal
- Spridit och testat SOL-material i möte med föräldrar, bl.a på familjecentraler, i stödsamtal och i samband med föräldraskapsutbildningar



Johanna Olsson, socialrådgivare

Vad är ditt bästa tips till andra som vill möjliggöra ungas samtal om livet?

Ta tillvara på den kompetens som finns efter arbetet med SOL och ta hjälp av allt material som utvecklats i projektet, sen är det bara att köra, öva och fortsätta framåt.

Vilka reflektioner från ditt arbete med SOL skulle du vilja dela med dig av till andra?

När jag blev tillfrågad om att bli delprojektledare i Snacka om livet, så tänkte jag först att ämnet kändes svårt och rörigt. Det har tagit tid att landa i att inse värdet av projektet och det har stundvis varit klurigt men det har landat i ett bredare och mer utmanande tankeperspektiv. Jag har fått ytterligare dimensioner dels inom min yrkesroll men inte minst i min roll som mamma. Jag ser att det är främst där som jag fått vinster och kunskap. Jag ställer fler frågor till mina barn, frågor jag kanske inte ställt tidigare och jag känner mig mer rustad att besvara och hantera deras tankar och funderingar, allt mellan högt och lågt. Snacka om livet har varit ett givande projekt och jag hoppas att materialet lever vidare och fortsätter spridas. Jag hoppas fler vill och vågar ha existentiella samtal. Det kan vara tunga och svåra samtal men det jag vill skicka med är hur befriande det kan vara och att relationen mellan dig och personen du har samtalet med, kan växa sig starkare och bli djupare och hur viktigt just det samtalet kan komma att bli.